

dátum	nap	A	B
2018.01.03	szerda	Zöldborsóleves Sajttal töltött pulykamell Párolt rizs Vitamin saláta	Zöldborsóleves Bácskai rizeshús sertésből Vitamin saláta
2018.01.04	csütörtök	Zellerkrémleves Leves gyöngy Gombás csirkeragu Tésztaköret(koleszterinmentes) Mandarin	Zellerkrémleves Leves gyöngy Pulykapörkölt Tésztaköret(koleszterinmentes) Csemege uborka
2018.01.05	péntek	Zöldbaleves (magyaros) Tökfőzelék Sertéspörkölt TK barnakenyér sószegény Müzszelet	Zöldbaleves (magyaros) Rakott karfiol sertésből Müzszelet
2018.01.08	hétfő	Alma leves Tavaszi rizses- sertés Vegyesvágott savanyú	Alma leves Magyaros szárnyasmáj Párolt rizs Vegyesvágott savanyú
2018.01.09	kedd	Zöldségleves Burgonyafőzelék Virsli Banán	Zöldségleves Fejtett babfőzelék Virsli Banán
2018.01.10	szerda	Paradicsom leves Rántott csirkemellfilé Kukoricás rizs Csemege uborka	Paradicsom leves Töltött sertészelet Párolt rizs 1/2 Zöldségköret 1/2
2018.01.11	csütörtök	Pulykaraguleves Lekváros bukta 2db. Mandarin	Pulykaraguleves Szilvatöltelikes gombóc Mandarin
2018.01.12	péntek	Csontleves Finommetélt Székelykáposzta TK barnakenyér sószegény Nápolyi	Csontleves Finommetélt Sárgarépa- főzelék tejszínnel Fűszeres csirkemell filé TK barnakenyér sószegény
2018.01.15	hétfő	Karfiolleves Milánói makaróni Alma	Karfiolleves Gomba paprikás Tésztaköret(koleszterinmentes) Alma
2018.01.16	kedd	Daragaluska-leves Csirke nuggets sütőben Finomfőzelék Meggyes TK keksz	Daragaluska-leves Mexikói szárnyas húsos bab Meggyes TK keksz
2018.01.17	szerda	Lebbencsleves Temesvári sertés ragu Párolt rizs	Lebbencsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Céklasaláta csökkentett só
2018.01.18	csütörtök	Gyümölcsleves Fokhagymás sertésborda Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Gyümölcsleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Vitamin saláta
2018.01.19	péntek	Kertészleves Lecsós sertésvirslis Tarhonya Mandarin	Kertészleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka
2018.01.22	hétfő	Magyaros burgonyaleves Eszterházy csirkeragu Tésztaköret(koleszterinmentes)	Magyaros burgonyaleves Frankfurti szárnyasragu Tésztaköret(koleszterinmentes)
2018.01.23	kedd	Csontleves Sólet füstölthússal tojással Alma TK formakenyér	Csontleves Finommetélt Zöldborsófőzelék Rántott szárnyaspárizsi Alma
2018.01.24	szerda	Tojásleves Gyros csirke Joghurtos öntet Párolt rizs	Tojásleves Natúr sertésborda Párolt rizs Csemege uborka
2018.01.25	csütörtök	Tejfölös gombaleves Kacsamájás aprópecsenye Főtt burgonya Céklasaláta csökkentett só	Tejfölös gombaleves Rakott burgonya Céklasaláta csökkentett só
2018.01.26	péntek	Zöldséges rizsleves Kelkáposzta-főzelék Köményes sült TK formakenyér Túrórudi	Zöldséges rizsleves Székelykáposzta TK formakenyér Túrórudi
2018.01.29	hétfő	Bazsalikom csirkeraguleves Szilvatöltelikes gombóc Alma	Bazsalikom csirkeraguleves Búrkifli mákos 2db Alma
2018.01.30	kedd	Paradicsom leves Rántott hekk Párolt rizs Light-tartármártás	Paradicsom leves Tavaszi rizses- sertés Vegyesvágott savanyú
2018.01.31	szerda	Csontleves Csiga tészta Főtt csirkemell Meggy mártás Főtt burgonya	Csontleves Csiga tészta Főtt csirkemell Fokhagymamártás Főtt burgonya
2018.02.01	csütörtök	Zöldborsóleves Savanyú vetrece (sertésből) Tésztaköret(koleszterinmentes)	Zöldborsóleves Kapro csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes)
2018.02.02	péntek	Karalábéleves(tejfőlös) Serpényös burgonya baromfi vir Csemege uborka TK formakenyér	Karalábéleves(tejfőlös) Sertéssült Hagymás tört burgonya Párolt káposzta