



# Eötvös József Gimnázium

# Étlap

46. hét

2014. November 10 – 14.

NAP	Ebéd A	Ebéd B
Hétfő	Tápei húsleves gombás májgaluskával Kéksajtos Penne Reszelt sajttal Graham kenyér Alma kompót	Tápei húsleves gombás májgaluskával Téjberizs Kakaósórással Graham kenyér Alma kompót
Kedd	Zöldségpüré leves Édes-savanyú szárnyas ragu Párolt rizs Rozsláng kenyér Szilvás pite	Zöldség leves árpagyöngy betéttel Halas Lasagne Rozsláng kenyér Szilvás pite
Szerda	Csurgatott tojás leves Csabai töltött karaj Burgonyapüré Lenmagos kenyér Joghurtos Fitness saláta	Csurgatott tojás leves Csirkemell filé Tenkes kapitány módra /sonkával, májjal, gombával töltött csirkemellfilé rántva/ Párolt rizs Lenmagos kenyér Joghurtos Fitness saláta
Csütörtök	Burgonyaleves Paradicsomos káposzta főzelék Fokhagymás aprópecsenye Korpás kenyér Narancs	Burgonyaleves Alföldi zöldséges Lecsós tarhonyás hús Káposztasaláta Korpás kenyér Narancs
Péntek	Zöldborsó leves Savanyú vetrece Spagetti Burgonyás kenyér Sárgarépa csíkok Mézes citrommal	Zöldborsó leves Pusztapörkölt Őszi vegyes saláta Burgonyás kenyér Sárgarépa csíkok Mézes citrommal

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk, / Áruszállítástól függően./

