



# Eötvös József Gimnázium

# Étlap

45. hét

2014. November 03 – 07.

NAP	Ébéd A	Ébéd B
Hétfő	<p><i>Snapszer leves</i> /sav. Káposzta, sárgarépa, füstölt hús, virsli, tejföl/ Fánk, sárgabarack ízzel töltve 2 db <i>Lenmagos kenyér</i> <i>Ropogós Alma saláta</i> /alma, sok mag keverék, gyümölcs joghurtban/</p>	<p><i>Snapszer leves</i> /sav. Káposzta, sárgarépa, füstölt hús, virsli, tejföl/ Gombás, baconos makaróni Reszelt sajttal <i>Lenmagos kenyér</i> <i>Ropogós Alma saláta</i> /alma, sok mag keverék, gyümölcs joghurtban/</p>
Kedd	<p><i>Pirított tésztaleves</i> Palóc főzelék Sült kolbász <i>Rozsláng kenyér</i> <i>Sajtos rúd</i></p>	<p><i>Pirított tésztaleves</i> Nagy Vadász szárnyas ragu /Gombával, csirkecomb filével barnamártásban készült áfonyával ízesített, mandarin cíkkel díszített/ Burgonya <i>Rozsláng kenyér</i> <i>Sajtos rúd</i></p>
Szerda	<p><i>Fokhagymás parajpüré leves</i> <i>pirított kifli karika</i> Rántott szelet Majonézes, zöldseszes tészta saláta <i>Kalciumos kenyér</i> <i>Banán</i></p>	<p><i>Fokhagymás parajpüré leves</i> <i>pirított kifli karika</i> Eszterházy sertés borda Párolt rizs <i>Kalciumos kenyér</i> <i>Banán</i></p>
Csütörtök	<p><i>Daragaluska leves</i> Szatmári. Almás, szárnyas ragu Párolt rizs <i>Graham kenyér</i> <i>Fatörzs</i></p>	<p><i>Daragaluska leves</i> Húsos rakott Kelkáposzta Tejfelesen készítve <i>Graham kenyér</i> <i>Fatörzs</i></p>
Péntek	<p><i>Lencseleves</i> Penne Napoletana /Tollhegy tészta, paradicsompüré sárgarépa, halványító zeller, puflókaomb filé/ <i>Kukoricás kenyér</i> <i>Mediterrán zöld saláta</i> <i>Olíva bogyóval és Feta sajttal</i></p>	<p><i>Lencseleves</i> Lecsós virsli Tarhonya <i>Kukoricás kenyér</i> <i>Mediterrán zöld saláta</i> <i>Olíva bogyóval és Feta sajttal</i></p>

*Jó étvágyat kívánunk!*

*Az étlap változtatás jogát fenntartjuk, / Áruszállítástól függően./*

