



41. hét

2014. Október 06 – 10.

NAP	Ebéd A vegyes	Ebéd B vegyes
Hétfő	Húsos Minestrone leves Grízes tészta Sárgabarack ízzel Rozskenyér Szőlő	Húsos Minestrone leves Flamand rizottó, reszelt sajttal Rozskenyér Szőlő
Kedd	Magyaros burgonyaleves Parajfőzelék 1/2 adag főtt burgonya Főtt tojás Burgonyás kenyér Aszalt gyümölcsös kefires sütemény	Magyaros burgonyaleves Lecsós virsli Tarhonya Burgonyás kenyér Aszalt gyümölcsös kefires sütemény
Szerda	Karfiol leves Tengeri hal Orly módra Petrezselymes rizs Tartár Kukoricás kenyér 4 zöld saláta + dresszing /kígyó uborka, póréhagyma, brokkoli, jég saláta Fokhagymás tartár/	Karfiol leves Savanyú vetreze Spagetti Kukoricás kenyér 4 zöld saláta + dresszing /kígyó uborka, póréhagyma, brokkoli, jég saláta Fokhagymás tartár/
Csütörtök	Daragaluska leves Joghurtos zöldbab főzelék Vagdalt szelet Lenmagos kenyér Szilva	Daragaluska leves Gombás rakott kelkáposzta Tejjel készítve Lenmagos kenyér Szilva
Péntek	Gyümölcsleves Kolbászos pásztortarhonya Szüreti vegyes saláta Graham kenyér Mediterrán zöld saláta Olíva bogyóval, Feta sajttal	Gyümölcsleves Párizsi csirkemell filé Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Graham kenyér Mediterrán zöld saláta Olíva bogyóval, Feta sajttal

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. / Áruszállítástól függően./



A Sodexo Initiative