



Eötvös József Gimnázium

Étlap

19 hét

2014. Május 05 - 10.

NAP	Ebéd A	Ebéd B	Ebéd C
Hétfő	Verdi Kedvenc Leves Grízes tészta Sárgabarack ízzel Teljes kiőrlésű kenyér	Verdi Kedvenc Leves Olasz zöldséges Rizottó Reszelt sajttal Teljes kiőrlésű kenyér	Karamell krém leves Cukkini karikák Nyitrai módra Párolt rizs Remulád mártás Teljes kiőrlésű kenyér
Kedd	Pirított tésztaleves Székely káposzta Korpás kenyér Répa torta	Pirított tésztaleves Brokkolis burgonyafőzelék Sült krinolin Korpás kenyér Répa torta	Gombapüré leves Tavaszi zöldség ragu Hagyás polenta galuska Korpás kenyér Répa torta
Szerda	Csurgatott tojás leves Húsos rakott karfiol Kukoricás kenyér	Csurgatott tojás leves Lencsefőzelék Főtt, füstöl hússal Kukoricás kenyér	Meggy krém leves Kelvirág Tandóri módon tepsiben sütve Karottás tepsis burgonya Kukoricás kenyér
Csütörtök	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék Sült csirkecomb Rozskenyér	Hamis gulyásleves Vadas ragu Makaróni Rozskenyér	Magyaros burgonya krém leves Édes savanyú szója ragu Paradicsomos rizs Rozskenyér
Péntek	Paradicsomleves Tengeri halfilé rántva Párolt rizs Tartár Félbarna kenyér	Paradicsomleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta Félbarna kenyér	Puncskrémléves Pusztavacsi szója +zöldség ragu /Szója kocka, gyöngyhagyma, Pritamin paprika, Tejfeles készítve/ Durum tészta Félbarna kenyér
Szombat	Zöldbab leves Savanyú vetrece Spagetti Rozsláng kenyér	Zöldbab leves Páztortarhonya Tavaszi káposztasaláta Rozsláng kenyér	Fokhagymapüré leves Tengeri halfilé Kentucky módra Joghurtos kukorica saláta Rozsláng kenyér

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk, / Áruszállítástól függően./





Eötvös József Gimnázium

Étlap

20 hét

2014. Május 12 - 16.

NAP	Ebéd A	Ebéd B	Ebéd C
Hétfő	Csángó gulyás Sajtos makaróni Lenmagos kenyér	Csángó gulyás Mákos tészta Lenmagos kenyér Alma	Sárgabarackkrém leves Dejós almával töltött sajt rántva Fitnessz saláta Lenmagos kenyér
Kedd	Csontleves finom metélttel Tökfőzelék Pörkölt Burgonyás kenyér	Csontleves finom metélttel Hawaii szárnyas ragu Párolt rizs Burgonyás kenyér	Sárgarépa püré leves Napolitana zöldség ragu Durum tészta Burgonyás kenyér
Szerda	Magyaros karfiol leves Eszterházy ragu Párolt rizs Kukoricás kenyér	Magyaros karfiol leves Paradicsomos húsgombóc 1/2 adag főtt burgonya Kukoricás kenyér	Banánkrém leves Szilvával töltött gomba rántva Görög saláta Kukoricás kenyér
Csütörtök	Parasztos zöldség leves Parajmártás 1/2 adag Főtt burgonya Vagdalt szelet Rozskenyér Hófehérke szelet	Parasztos zöldség leves Lecsós virslí Tarhonya Rozskenyér Hófehérke szelet	Olasz paradicsom püré leves Szója Piláf /Csirkemáj, gomba Rizs paradicsomosan elkészítve/ Rozskenyér Hófehérke szelet
Péntek	Töltött csirkemomb Hagymás tört burgonya Vitamin saláta Rozsláng kenyér	Fejtett bableves házi csipetkével Kacsamáj rizottó Uborkasaláta Rozsláng kenyér	Fekete ribizli krém leves Dorozsmai tengeri hal filé Rozsláng kenyér

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. / Áruszállítástól függően./





Eötvös József Gimnázium

Étlap

21. hét

2014. Május 19 - 23.

NAP	Ebéd A	Ebéd B	Ebéd C
Hétfő	Lencseleves frankfurti virslivel Áfonyás Fánk 2 darab Korpás kenyér	Lencseleves frankfurti virslivel Sonkás kocka Korpás kenyér	Eper püré leves Flamand rizottó Reszelt sajttal Korpás kenyér
Kedd	Daragaluska leves Pírtott csirkemáj Főtt burgonya Uborkásaláta Kalciumos kenyér Citromos rolád	Daragaluska leves Kerti főzelék Majorannás tokány Kalciumos kenyér Citromos rolád	Eszterházy püré leves Dijoni zeller ragu Durum tészta Kalciumos kenyér Citromos rolád
Szerda	Magyaros burgonyaleves Alföldi zöldséges lecsós tarhonyás csirkecomfilé Rozsláng kenyér	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta Rozsláng kenyér	Erdei gyümölcskrém leves Sajt szelet Olíva bogyóval töltve, rántva Gundel saláta Rozsláng kenyér
Csütörtök	Köménymag leves pirított kifli karikával Kelkáposzta főzelék Parti szárnyas húsgolyó Félbarna kenyér	Köménymag leves pirított kifli karikával Tengeri hal Orly módra Bécsi burgonyasaláta Félbarna kenyér	Zöldbab püré leves Korzikai szójás egytál étel Sült burgonya, szója kocka csemege uborka, tepsiben sütve/ Félbarna kenyér
Péntek	Gomba leves Temesvári ragu Párolt rizs Lenmagos kenyér	Gomba leves Bolognai makaróni Reszelt sajt Lenmagos kenyér	Narancskrém leves Spagetti Emiliana módra /Spagetti, zöldborsó, tejszínesen készítve/ Lenmagos kenyér

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. / Áruszállítástól függően./





Eötvös József Gimnázium

Étlap

22. hét

2014. Május 26 - 30.

NAP	Ebéd A	Ebéd B	Ebéd C
Hétfő	Májgaluska leves Káposztás kocka Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Téjberizs Kakaószórással Teljes kiőrlésű kenyér	Piros ribizli krém leves Gombafejek párizsiasan Párolt rizs Tartár Teljes kiőrlésű kenyér
Kedd	Magyaros zeller leves Burgonyafőzelék Sült krinolin Korpás kenyér	Magyaros zeller leves Páztortarhonya Cékla saláta Korpás kenyér	Fokhagyma krém leves Brüsszeli kelbimbó Durum tészta Korpás kenyér
Szerda	7 Zöldség leves Elzászi húsos Egytál étel Burgonyás kenyér	7 Zöldség leves Joghurtos Kukorica főzelék Köményes aprópecsenye Burgonyás kenyér	Vilmos körte krém leves Sajttal töltött zeller szelet rántva Joghurtos vitamin saláta Burgonyás kenyér
Csütörtök	Pásztor leves Tarkabab főzelék Főtt füstölt hússal Kukoricás kenyér Sajtos pogácsa	Pásztor leves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Kukoricás kenyér Sajtos pogácsa	Kelkáposzta krém leves Indiai rizses szója Párolt rizs Kukoricás kenyér Sajtos pogácsa
Péntek	Zöldbab leves házi csipetkével Hentes szelet Párolt rizs Rozsláng kenyér	Zöldbab leves házi csipetkével Rántott szelet Majonézes, zöldséges tészta saláta Rozsláng kenyér	Alma krém leves Holland rakott burgonya Fejes saláta Rozsláng kenyér

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk, / Áruszállítástól függően./

