



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2017 5. hét
2017.01.30.-2017.02.05.

Étlap: D+M"B" menü
Korcsoport: 15-18 éves

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|------|--|---|--|--|--|
| Ebéd | Bazsalikomos csirkeraguleves Bürkifli mákos 2db Alma En: 3646 kJ (871 kCal) Zsír: 40,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,4 g Cukor: 16,1 g Feh: 28,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,7,8,9 | Paradicsom leves Tavaszirizses- sertéshús Vegyesvágott savanyú En: 3485 kJ (832 kCal) Zsír: 27,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,2 g Cukor: 16,0 g Feh: 36,0 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9 | Csontleves Csiga tészta Főtt csirkemell Fokhagymamártás Főtt burgonya En: 2898 kJ (692 kCal) Zsír: 15,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 45,2 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9 | Zöldborsóleves Kapros csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes) En: 3734 kJ (892 kCal) Zsír: 31,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,9 g Cukor: 10,0 g Feh: 45,7 g Só: 2,2 g Allergének:1,7,9 | Karalábéleves(tejfölös) Sertéssült Hagymás tört burgonya Párolt káposzta En: 4109 kJ (981 kCal) Zsír: 43,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,5 g Cukor: 5,0 g Feh: 34,0 g Só: 3,2 g Allergének:1,7 |

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető
Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek