



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 5. hét

2017.01.30.-2017.02.05.

Étlap: D+M "A" menü

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Bazsalikomos csirkeraguleves Szilvatöltelikes gombóc Alma En: 3347 kJ (800 kCal) Zsír: 16,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 30,7 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9	Paradicsom leves Rántott hekk Párolt rizs Light-tartármártás En: 4480 kJ (1070 kCal) Zsír: 30,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 153,8 g Cukor: 25,0 g Feh: 42,8 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,4,5,6,7,9,10	Csontleves Csiga tészta Főtt csirkemell Meggymártás Főtt burgonya En: 3506 kJ (837 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 132,4 g Cukor: 37,2 g Feh: 45,6 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,7,9	Zöldborsóleves Savanyú vetreце (sertésből) Tésztaköret(koleszterinmentes) En: 4016 kJ (959 kCal) Zsír: 40,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 42,3 g Só: 2,2 g Allergének:1,7,9,10	Karalábéleves(tejfölös) Serpényös burgonya sertéshússa Csemege uborka TK barnakenyér sószegegy En: 4029 kJ (962 kCal) Zsír: 37,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,6 g Cukor: 1,3 g Feh: 40,3 g Só: 1,8 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek