



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 4. hét
2017.01.23.-2017.01.29.

Étlap: D+M"B" menü
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Frankfurti pulykaragu Tésztaköret(koleszterinmentes) En: 4070 kJ (972 kCal) Zsír: 46,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,9 g Só: 3,3 g Allergének:1,6,7	Csontleves Finommetélt Zöldborsófőzelék Rántott szárnyaspárizsi Alma En: 4011 kJ (958 kCal) Zsír: 39,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,3 g Cukor: 5,0 g Feh: 42,7 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,6,7,9	Tojásleves Natúr sertésborda Párolt rizs Csemege uborka En: 3416 kJ (816 kCal) Zsír: 33,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,5 g Cukor: 1,2 g Feh: 35,5 g Só: 2,2 g Allergének:1,3	Tejfölös gombaleves Rakott burgonya Céklasaláta csökkentett só En: 4049 kJ (967 kCal) Zsír: 53,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,4 g Cukor: 9,6 g Feh: 32,8 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,6,7	Zöldséges rizsleves Székelykáposzta TK formakenyér Túrórudi En: 3183 kJ (760 kCal) Zsír: 33,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,9 g Cukor: 9,1 g Feh: 35,8 g Só: 2,8 g Allergének:1,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek