



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 4. hét
2017.01.23.-2017.01.29.

Étlap: D+M "A" menü
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Eszterházy sertésragu Tésztaköret(koleszterinmentes) En: 4461 kJ (1066 kCal) Zsír: 51,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,3 g Cukor: 4,0 g Feh: 37,7 g Só: 1,9 g Allergének:1,7,10	Csontleves Finommetélt Sólet füstölthússal tojással Félbarna kenyér Alma En: 4353 kJ (1040 kCal) Zsír: 29,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 142,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 49,8 g Só: 5,3 g Allergének:1,3,6,9	Tojásleves Gyros csirke Párolt rizs Joghurtos öntet En: 3459 kJ (826 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,4 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7,10	Tejfölös gombaleves Kacsamájás aprópecsenye Főtt burgonya Céklasaláta csökkentett só En: 3444 kJ (823 kCal) Zsír: 29,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,2 g Cukor: 9,6 g Feh: 37,7 g Só: 2,6 g Allergének:1,7	Zöldséges rizsleves Kelkáposzta-főzelék Köményes sült TK formakenyér Túrórudi En: 3547 kJ (847 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,8 g Cukor: 9,1 g Feh: 41,3 g Só: 2,7 g Allergének:1,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek