



KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2000 Bemutató példány

## Étlap tervezet

2017 3. hét

2017.01.16.-2017.01.22.

Étlap: D+M"B" menü

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karfiollevés Gomba paprikás Tésztaköret(koleszterinmentes) Alma  En: 3184 kJ ( 760 kCal) Zsír: 31,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,7,9	Daragaluska-leves Mexikói szárnyas húsos bab kókuszos TK keksz  En: 2942 kJ ( 703 kCal) Zsír: 25,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 39,1 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,6,7,8,9,11	Lebbencsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Céklasaláta csökkentett só  En: 3348 kJ ( 800 kCal) Zsír: 21,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,3 g Cukor: 9,6 g Feh: 37,9 g Só: 2,7 g Allergének:1,3	Gyümölcsleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Vitamin saláta  En: 4541 kJ ( 1085 kCal) Zsír: 42,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,9 g Cukor: 18,3 g Feh: 43,9 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,7	Kertészleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka  En: 4783 kJ ( 1142 kCal) Zsír: 57,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 58,6 g Só: 4,5 g Allergének:1,3,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek