



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 2. hét
2017.01.09.-2017.01.15.

Étlap: D+M"B" menü
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alma leves Magyaros szárnyasmáj Párolt rizs Vegyesvágott savanyú En: 4191 kJ (1001 kCal) Zsír: 40,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,7 g Cukor: 18,0 g Feh: 37,0 g Só: 3,2 g Allergének:1,6,7	Zöldségleves Fejtett babfőzelék Virsli Banán En: 4062 kJ (970 kCal) Zsír: 40,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 35,1 g Só: 3,6 g Allergének:1,6,7,9	Paradicsom leves Töltött sertésszelet Párolt rizs 1/2 Zöldségköret 1/2 En: 4974 kJ (1188 kCal) Zsír: 55,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,8 g Cukor: 12,7 g Feh: 54,6 g Só: 5,8 g Allergének:1,3,7,9	Pulykaraguleves Szilvatöltelikes gombóc Mandarin En: 3423 kJ (817 kCal) Zsír: 18,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 130,9 g Cukor: 15,0 g Feh: 28,5 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,9	Csontleves Finommetélt Sárgarépa- főzelék tejszínnel Fűszeres csirkemell filé TK barnakenyér sószegény En: 4642 kJ (1109 kCal) Zsír: 53,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,4 g Cukor: 5,1 g Feh: 41,2 g Só: 3,7 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek