



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 2. hét

2017.01.09.-2017.01.15.

Étlap: D+M "A" menü

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alma leves Tavaszirizses- sertéshús Vegyesvágott savanyú En: 3262 kJ (779 kCal) Zsír: 23,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,7 g Cukor: 18,0 g Feh: 33,6 g Só: 1,6 g Allergének:1,7	Zöldségleves Burgonyafőzelék(majoránnás) Virsli Banán En: 3658 kJ (874 kCal) Zsír: 33,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,8 g Só: 3,6 g Allergének:1,6,7,9	Paradicsom leves Rántott csirkemellfilé Párolt rizs 1/2 Zöldségköret 1/2 En: 3760 kJ (898 kCal) Zsír: 24,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 119,9 g Cukor: 10,0 g Feh: 48,3 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9	Pulykaraguleves Lekváros bukta 2db. Mandarin En: 3279 kJ (783 kCal) Zsír: 22,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,1 g Cukor: 8,4 g Feh: 24,8 g Só: 1,3 g Allergének:1,9	Csontleves Finommetélt Székelykáposzta TK barnakenyér sószegegy Nápolyi En: 3040 kJ (726 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,8 g Cukor: 5,1 g Feh: 37,0 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek