



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 1. hét

2017.01.02.-2017.01.08.

Étlap: D+M "A" menü

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zöldborsóleves Sajttal töltött pulykamell Párolt rizs Vitamin saláta En: 4066 kJ (971 kCal) Zsír: 48,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,1 g Cukor: 6,0 g Feh: 28,9 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,9	Csontleves Finommetélt Sertés húsgolyók Paradicsommártás Főtt burgonya En: 3263 kJ (779 kCal) Zsír: 23,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 27,7 g Só: 3,7 g Allergének:1,3,6,7,9,12	Zellerkrémleves Leves gyöngy Gombás csirkeragu Tésztaköret(koleszterinmentes) Mandarin En: 3600 kJ (860 kCal) Zsír: 32,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,8 g Só: 1,4 g Allergének:1,7,9	Zöldbableves (magyaros) Tökfőzelék Sertéspörkölt Müzsizetlet En: 3246 kJ (775 kCal) Zsír: 40,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 67,0 g Cukor: 6,8 g Feh: 32,9 g Só: 1,5 g Allergének:1,5,6,7,8,9,11,12

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek