



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2016 50. hét
2016.12.12.-2016.12.18.

Étlap: D+M "A" menü

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Frankfurti leves Tejberizs kakaószórással Körte En: 3924 kJ (937 kCal) Zsír: 34,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,7 g Cukor: 22,0 g Feh: 27,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7	Csontleves Finommetélt Zöldbabfőzelék Sertés húsgolyók Sajtospogácsa En: 3140 kJ (750 kCal) Zsír: 30,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,7 g Cukor: 1,0 g Feh: 31,1 g Só: 4,6 g Allergének:1,3,6,7,9,12	Tojásleves Csirkepaprikás Tésztaköret(koleszterinmentes) Alma En: 3818 kJ (912 kCal) Zsír: 42,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,2 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,7	Tejfölös gombaleves Fokhagymás sertésborda Zöldséges rizs Céklasaláta csökkentett só En: 4325 kJ (1033 kCal) Zsír: 44,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,6 g Cukor: 9,6 g Feh: 38,4 g Só: 3,0 g Allergének:1,7	Zöldborsóleves Pusztai pörkölt sertésből Csemege uborka En: 3193 kJ (763 kCal) Zsír: 30,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,7 g Cukor: 1,2 g Feh: 38,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek