



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2016 49. hét
2016.12.05.-2016.12.11.

Étlap: D+M "A" menü

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Fejtettbab leves füstölt serté TK piskóta kocka Csoki öntet Mandarin En: 3819 kJ (912 kCal) Zsír: 32,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,5 g Cukor: 35,4 g Feh: 31,6 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,7	Zöldségleves Paradicsomos káposzta Köményes sült Csoki Mikulás En: 3786 kJ (904 kCal) Zsír: 38,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,8 g Cukor: 29,7 g Feh: 34,8 g Só: 2,3 g Allergének:1,7,9	BrokkolikréMLEVES Leves gyöngy Sajttal töltött pulykamell Zöldséges rizs Mongol saláta En: 4859 kJ (1161 kCal) Zsír: 59,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,1 g Cukor: 6,0 g Feh: 32,8 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,7	Nyírségi gombócleves Parajfőzelék Főtt kemény tojás 2db. Alma En: 2848 kJ (680 kCal) Zsír: 26,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,3 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,9	Magyaros zöldbableves Tejszínes-gombás csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes) En: 3277 kJ (783 kCal) Zsír: 31,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,5 g Só: 1,7 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek