



# Eötvös József Gimnázium

# Étlap

04. hét

2015. Január 19 – 23.

NAP	Ébéd A	Ébéd B
Hétfő	Frankfurti leves Pékfánkos 2 db Lenmagos kenyér Narancs	Frankfurti leves Darás metélt Sárgabarack ízzel Lenmagos kenyér Narancs
Kedd	Csontleves finom metélttel Paradicsomos húsgombóc 1/2 adag főtt burgonya Rozsláng kenyér Sajtos rúd	Csontleves finom metélttel Húsos rakott karfiol Rozsláng kenyér Sajtos rúd
Szerda	Hamis gulyásleves Savanyú vetrece Makaróni Kukoricás kenyér Paradicsomos mexikói saláta /Fehérbab, kukorica Kethupos, fűszeres paradicsom öntettel	Hamis gulyásleves Tavaszi rizses csirkecomb Kukoricás kenyér Paradicsomos mexikói saláta /Fehérbab, kukorica Kethupos, fűszeres paradicsom öntettel
Csütörtök	Pásztor leves Zöldborsófőzelék Rántott csirkemellfilé Sokmagvas kenyér Ízes rolád	Pásztor leves Elzászi húsos egytál Sokmagvas kenyér Ízes rolád
Péntek	Zöldséges burgonyagaluska leves, füstölt hús kockákkal Rizsfelfújt Burgonyás kenyér Vegyes gyümölcs kompót /Szilva, Ribizli, Alma /citromos, szegfűszeges, fahéjas, lében érlelve/	Zöldséges burgonyagaluska leves, füstölt hús kockákkal Halas makaróni Milánói módra Reszelt sajttal Burgonyás kenyér Vegyes gyümölcs kompót /Szilva, Ribizli, Alma /citromos, szegfűszeges, fahéjas, lében érlelve/

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk. / Áruszállítástól függően./

