

Étlap

2022 14. hét

2022.04.04.-2022.04.10.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder B Menü
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Francia hagymaleves levesgyöng (1,7) Serpényős burgonya gazdagon (1,6,7) Céklasaláta Túró Rudi 1db/fő (1,7) En: 5145 kJ (1229 kCal) Zsír: 67,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,6 g Cukor: 19,0 g Feh: 33,0 g Só: 2,5 g	Bazsalikomos paradicsomleves (1,3,7,9) Tavaszi rizseshús (1,9) Csemege uborka Gyümölcs En: 4024 kJ (961 kCal) Zsír: 34,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,4 g Cukor: 4,7 g Feh: 34,5 g Só: 2,7 g	Trópusi gyümölcsleves (1,7) Gyros fűszeres csirkemell Jázminrizs 1/2 adag Joghutos kevert saláta En: 4578 kJ (1093 kCal) Zsír: 43,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,4 g Cukor: 20,0 g Feh: 47,5 g Só: 2,6 g	Kertészleves (1,3,9) Piritott csirkemáj Burgonyapüré (7) Gyümölcs En: 4483 kJ (1071 kCal) Zsír: 45,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 59,1 g Só: 3,0 g	Marha gulyásleves (1,3,9) Turós csusza (1,3,7) Teljes kiörlésű kenyér G (1) En: 6096 kJ (1456 kCal) Zsír: 76,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 130,5 g Cukor: 0,5 g Feh: 51,9 g Só: 4,3 g

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Diétás étlap elérhető: imfk.bp13hu

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek