

# Étlap

2022 14. hét

2022.04.04.-2022.04.10.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder A Menü  
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves levesgyöng (1,7) Csirkemell Budapest módra Kuszkusz 1/2a Főtt burgonya 1/2adag Túró Rudi 1db/fő (1,7)  En: 5359 kJ ( 1280 kCal) Zsír: 55,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 133,7 g Cukor: 9,0 g Feh: 52,3 g Só: 2,1 g	Bazsalikomos paradicsomleves (1,3,7,9) Rakott karfiol (1,7) Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér G (1)  En: 4856 kJ ( 1160 kCal) Zsír: 50,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 139,0 g Cukor: 4,0 g Feh: 38,3 g Só: 2,8 g	Trópusi gyümölcsleves (1,7) Sokmagvas rántott halfilé (1,3,7) Jázmin rizs Tartár mártás (3,7)  En: 5272 kJ ( 1259 kCal) Zsír: 58,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 164,3 g Cukor: 21,0 g Feh: 19,4 g Só: 2,4 g	Kertészleves (1,3,9) Burgonyafőzelék (1,7) Vagdalt sertés (1,3) Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér G (1)  En: 4313 kJ ( 1030 kCal) Zsír: 40,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 120,3 g Cukor: 2,0 g Feh: 36,0 g Só: 3,4 g	Marha gulyásleves (1,3,9) Mákos guba (1,5,7,8,11) Vanília öntet (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér G (1)  En: 5986 kJ ( 1430 kCal) Zsír: 46,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 199,3 g Cukor: 43,0 g Feh: 50,4 g Só: 3,7 g

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Diétás étlap elérhető: imfk.bp13hu

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek