

Étlap

2022 13. hét

2022.03.28.-2022.04.03.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder B Menü

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sertésraguleves (1,3,9) Amerikai sajtos tészta (1,3,7) Mandarin En: 3866 kJ (923 kCal) Zsír: 37,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 48,2 g Só: 2,8 g	Lebbencsleves (1,3) Brassói aprópecsenye (1,7) Csemege uborka En: 4440 kJ (1060 kCal) Zsír: 44,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,5 g Cukor: 0,7 g Feh: 42,2 g Só: 3,0 g	Zellerkrémleves levesgyöngy (1,7,9) Tarhonyáshús sertés (1,3) Csalamádé En: 4686 kJ (1119 kCal) Zsír: 51,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,3 g Cukor: 3,5 g Feh: 46,0 g Só: 3,9 g	Daragaluskaleves (1,3) Tonhalhalfilé rántva (1,3,7) Majonézes kukorica 1/2a (3,7) Párolt rizs 1/2 (1) En: 4897 kJ (1170 kCal) Zsír: 52,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 148,8 g Cukor: 1,0 g Feh: 23,4 g Só: 2,8 g	Zöldbableves (1,3,7) Sertés flekken (1,7) Vajas burgonya Csemege uborka En: 3213 kJ (767 kCal) Zsír: 43,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,7 g Cukor: 1,7 g Feh: 36,1 g Só: 3,6 g

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Diétás étlap elérhető:imfk.bp13hu

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek