

Étlap

2022 13. hét

2022.03.28.-2022.04.03.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder A Menü
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sertésraguleves (1,3,9) Tejbenrizs kakaósórással (1,7) Mandarin En: 3182 kJ (760 kCal) Zsír: 21,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,7 g Cukor: 20,0 g Feh: 32,7 g Só: 1,5 g	Lebbencsleves (1,3) Lencsefőzelék (1,7) Főtt-füstölt comb Teljes kiőrlésű kenyér G (1) En: 3418 kJ (816 kCal) Zsír: 25,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,3 g Cukor: 2,0 g Feh: 39,2 g Só: 4,2 g	Zellerkrémleves levesgyöngy (1,7,9) Rakott burgonya gazdagon (1,3,6,7) Csalamádé En: 4003 kJ (956 kCal) Zsír: 51,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,1 g Cukor: 3,5 g Feh: 31,4 g Só: 5,3 g	Daragaluskaleves (1,3) Fűszeres csirkecombfilé (1,9,10) Majonézes kukorica 1/2a (3,7) Kuszkusz 1/2a En: 4991 kJ (1192 kCal) Zsír: 60,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,7 g Cukor: 1,0 g Feh: 41,1 g Só: 2,1 g	Zöldbableves (1,3,7) Sertéspörkölt (1) Főtt tészta (1,3) Csemege uborka En: 4317 kJ (1031 kCal) Zsír: 37,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,0 g Cukor: 1,7 g Feh: 50,7 g Só: 3,5 g

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Diétás étlap elérhető:imfk.bp13hu

Az étlap változás miatt elnézést kérünk. Jó étvágyat kívánunk!!!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek