

A két Béres. Vírusok és terápiák

dr. Béres József 2026.01.30-án az Eötvös József Gimnáziumban tartott előadásának összefoglalója a résztvevő diákok írásai alapján

Béres József életét és munkásságát végigkísérte a természet és a gyógyítás iránti érdeklődés. Már fiatal korától kezdve a növényvilág vonzotta, gyakran mesélt fiának a Tisza-parti növényekről, és ezek a beszélgetések később nagy hatással voltak mindkettőjük pályájára. Béres József 18–20 éves korában egy kecskeméti kertészetben kezdett dolgozni, majd a világháború miatt késleltetve, 45 évesen lett agrármérnök, és a hatvanas évek végén Felsőszapason, egy gépállomás laborjában tért vissza a kutatómunkához. Munkáját az MTA egyik talajgenetikai kutatási programjába is bevonták.

Apa és fia, az idősebb és az ifjabb Béres József külön pályán mozogtak, de volt egy közös céljuk: a vírusok elleni küzdelem. Kutatásaik során olyan anyagokat kerestek, amelyek vírusellenes, vagy akár daganatellenes hatással is rendelkeznek. Idősebb Béres József felismerte, hogy a nyomelemek rendkívül fontos szerepet játszanak az élő szervezetek működésében. Egyik kutatása során a talaj fizikai és kémiai tulajdonságait vizsgálta, és rájött, hogy az esszenciális, vagyis létfontosságú nyomelemek mind a talajból származnak. Ezek a tápanyagok nemcsak a növényeknek fontosak, hanem a táplálékláncon keresztül az állatoknak és az embereknek is.

Ebből a felismerésből született meg a Béres-csepp, amely többféle létfontosságú nyomelemet tartalmaz (bevezetésekor 19 komponenst tartalmazott). A Béres csepp szedése során ezeket, a táplálkozással be nem vitt nyomelemeket pótoljuk, így az ember szervezete ellenállóbbá válik a betegségekkel és vírusokkal szemben. Az idősebb Béres József terápiája tehát nem közvetlenül a vírusokat támadta, hanem az immunrendszer megerősítésére épült.

Ifjabb Béres József inkább a kémia területeit felhasználva közelítette meg a problémát. Jó tanuló volt, különösen érdekelte a kémia, ezért a kisvárdai Bessenyei György Gimnázium után az Eötvös Loránd Tudományegyetemen tanult tovább vegyész szakon. 1972-ben már részt vett a Béres csepp fejlesztésében és kikísérletezésében. Később az MTA kutatóintézetében dolgozott, majd doktori fokozatot is szerzett. Külföldi kutatóutakon vett részt Lengyelországban, az Egyesült Államokban és Angliában is, ahol tovább bővítette tudását.

Doktori értekezését 1986-ban a „Nukleozid-foszfónátok szintézise és vizsgálata” témakörben szerezte meg az MTA Központi Kémiai Kutató Intézetében. Munkája során olyan módosított nukleozidokat állított elő, amelyek potenciális vírusellenes vagy daganatgátló hatással bírhattak.

Kutatói pályafutása alatt több, mint 50 tudományos publikációja jelent meg, és több szabadalom is fűződik a nevéhez.

A sok kutatás és vizsgálat eredményeként a Béres csepp hivatalosan is elismert készítmény lett, majd 1989-ben megalakult a Béres Részvénytársaság Gyógyszergyár. A termékek hosszú engedélyeztetési folyamaton mentek keresztül, hiszen a gyógyszereket először élő szervezeteken, majd embereken is tesztelni kell. A Béres cseppet végül 2000-ben gyógyszerre minősítették.

Ma már több, mint 80 különböző terméke van a Béres cégnek, amelyek az immunrendszer erősítésétől kezdve a szív- és érrendszer védelmén át az idegrendszer és az izmok egészségéig sok területen hatásosak. A Béres csepp indikációi közé tartozik például a fáradékonyság csökkentése, valamint a daganatos betegek támogatása is (és még sok más).

Béres József életműve nemcsak tudományos szempontból fontos, hanem emberileg is példaértékű. Ifjabb Béres József ars poeticája ma is: *„Úgy keresse az ember a boldogságot, hogy a másik embernek is örömet okozzon.”* Az Eötvös József Gimnáziumban megtartott előadásában is elhangzott ezen mondata jól kifejezi a Béres család munkásságát, hiszen kutatásaik célja mindig az volt, hogy másokon segítsenek, és hozzájáruljanak az emberek egészségéhez.