

Gimnázium			2026.03.02.-03.06.
10.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Jókai bableves Darásmetélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs Tk.kenyér	Jókai bableves Bécsi fánk 2db/fő Gyümölcs Tk.kenyér	
Kedd	Daragaluskaleves Paradicsomos káposztafőzelék Pulykafasírt Tk.kenyér	Daragaluskaleves Mexikói húsosbab Tk.kenyér Sütemény	
Szerda	Gombaleves Mustáros sertésborda Burgonyapüré Barackbefőtt	Gombaleves Tarhonyáshús Vitamin saláta	
Csütörtök	Zöldségkrémleves levesgyöngy Csirkemell csíkok Jóasszony módra Jázmin rizs	Zöldségkrémleves levesgyöngy Csőben sült tonhalfilé Jázmin rizs	
Péntek	Magyaros karfiolleves Túrótöltelékes nudli Vanília öntet Gyümölcs	Magyaros karfiolleves Brokkolis-sajtos vegaburger Burgonyapüré Gyümölcs	

Gimnázium			2026.03.09.-03.13.
11.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Zöldbableves (zöldséges) Burgonyafőzelék Sült virsli Gyümölcs Tk.kenyér	Zöldbableves (zöldséges) Sertéspaprikás Galuska Gyümölcs	
Kedd	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell corn flakes bundában Kukoricás rizs Vitamin saláta	Erdei gyümölcsleves BBQ csirkecombcsíkok Kukoricás rizs	
Szerda	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos tonhalas penne Reszelt sajt	Tavaszi zöldségleves Rakott kelkáposzta Tejföl öntet Tk.kenyér	
Csütörtök	Francia hagymaleves zsemlekocka Zöldborsós pulykaragu Bulgur	Francia hagymaleves zsemlekocka Svéd húsgolyó Burgonyapüré Barna mártás	
Péntek	Kapros burgonyagombócleves Vegán csőben sült karfiol Túró Rudi	Kapros burgonyagombócleves Parajos ricottás tortellini Sajtmártás Túró Rudi	

Gimnázium			2026.03.16.-03.20.
12.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Bakonyi betyárleves Piskóta kocka Csoki öntet Tk.kenyér	Bakonyi betyárleves Juhtúrós sztrapacska Tk.kenyér	
Kedd	Tarhonyaleves Tökfőzelék Csirkepörkölt Gyümölcs Tk.kenyér	Tarhonyaleves Rántott tonhalszelet Francia saláta 1/2adag Jázmin rizs 1/2adag Gyümölcs	
Szerda	Csontleves eperlevéllel Főtt sertésszelet Meggy mártás Főtt burgonya 1/2adag	Csontleves eperlevéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag	
Csütörtök	Karalábékrémleves levesgyöngy Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizs	Karalábékrémleves levesgyöngy Vasi sertéspecsenye Párolt rizs Csalamádé	
Péntek	Zöldséges szárazbableves Túrós tészta Tejföl öntet Gyümölcs	Zöldséges szárazbableves Császármorzsa Sárgabaracklekvár Gyümölcs	

Gimnázium			2026.03.23.-03.27.
13.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Brokkolis zöldségleves Tarhonyáshús Vegyes vágott savanyúság	Brokkolis zöldségleves Zöldborsófőzelék Sajttal töltött pulykatallér Tk.kenyér	
Kedd	Paradicsomleves betűtésztával Budapest csirkeragu Bulgur	Paradicsomleves betűtésztával Brassói aprópecsenye Káposzta saláta	
Szerda	100%-os gyümölcslé Sült csirkecomb Majonézes burgonyasaláta Gyümölcs	100%-os gyümölcslé Szerb rizseshús Csemege uborka Gyümölcs	
Csütörtök	Zöldségleves Lencsefőzelék Harcsafasírt Tk.kenyér	Zöldségleves Vadas csirkemell tokány Főtt tészta	
Péntek	Sajtkrémleves levesgyöngy Rántott karfiol Karottás rizs Tartár mártás	Sajtkrémleves levesgyöngy Tojásos rakott burgonya Vitamin saláta	

Gimnázium			2026.03.30.-04.03.
14.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Sertésraguleves Sajtos spagetti Tejfölös öntet Gyümölcs	Sertésraguleves Tejbendara Kakaó szórás Gyümölcs	
Kedd	Zöldséges gombaleves Lecsós sertéstokány Párolt rizs Tejszelet	Zöldséges gombaleves Mustáros lazac Párolt rizs Remulád mártás Tejszelet	
Szerda	Májgaluskaleves Zöldborsófőzelék Fokhagymás pulykamell csíkok Tk.kenyér	Májgaluskaleves Bolognai makaróni Sajt szórás	
Csütörtök	Karottakrémleves kukorica pehely Bajor sertéssült Hagymás tört burgonya Párolt káposzta 1/2adag Csoki tojás	Karottakrémleves kukorica pehely Rántott csirkemellfilé Hagymás törtburgonya Csemege uborka Csoki tojás	
Péntek	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!