

Gimnázium			2026.05.04.-05.08.
19.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Tk,kenyér	Tarhonyaleves Székelykáposzta Tk.kenyér	
Kedd	100%-os gyümölcsle Rántott halporció Rizi-bizi Remulád mártás	100%-os gyümölcsle Grillfűszeres csirkemellfilé Rizi-bizi Csemege uborka	
Szerda	Brokkolikrémleves levesgyöngy Ananászos csirkeragu Bulgur	Brokkolikrémleves levesgyöngy Párizsi sertésborda Burgonyapüré	
Csütörtök	Daragaluskaleves Rakott kelkáposzta kölessel Gyümölcs	Daragaluskaleves Kínai édes-savanyú csirkemell Jázmin rizs	
Péntek	Vöröslencseleves zöldségekkel Mac and cheese Gyümölcs	Vöröslencseleves zöldségekkel Kókuszos aranygaluska Vanília öntet Gyümölcs	

**Gimnázium****2026.05.11.-05.15.**

<b>20.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Alföldi gulyásleves Túró töltelikes nudli Vanília öntet Gyümölcs	Alföldi gulyásleves Piskóta kocka Csoki öntet Gyümölcs	
Kedd	Csontleves csigatésztával Főtt sertésszelet Almamártás Pirított dara	Csontleves csigatésztával Vadas csirkemell Főtt tészta	
Szerda	Zöldséges gombaleves Lecsós pulykatokány Szarvacska tészta	Zöldséges gombaleves Rántott tonhalszelet Jázmin rizs Remulád mártás	
Csütörtök	Sütőtökrémleves pir.tökmag Tavaszi rizseshús Cékla saláta	Sütőtökrémleves pir.tökmag Brassói aprópecsenye Cékla saláta	
Péntek	Csurgatott tojásleves Vega zöldséggyolyó Vajas törtburgonya Barnamártás	Csurgatott tojásleves Olaszos paradicsomos Gnocci Sajtszórás Kinder tejszelet	

Gimnázium			2026.05.18.-05.22.
21.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Zöldséges brokkolíleves Tarhonyáshús Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges brokkolíleves Burgonyafőzelék Sajttal töltött pulykatallér Tk.kenyér	
Kedd	Paradicsomleves betűtésztával Du Barry sertésszelet Jázmin rizs	Paradicsomleves betűtésztával Gyros csirkecombcsíkok Kevert saláta Joghurt öntet Pita	
Szerda	Hamis gulyásleves Tökfőzelék Pulykafasírt Túró Rudi Tk.kenyér	Hamis gulyásleves Paprikás csirkemell Galuska Túró Rudi	
Csütörtök	Zöldborsóleves Harcsapaprikás Tk. orsótészta	Zöldborsóleves Cigánypecsenye Burgonyapüré	
Péntek	Tárkonyos zöldségleves Panírozott sajtgolyó Burgonyapüré Gyümölcs	Tárkonyos zöldségleves Sajtos makaróni Gyümölcs	

**Gimnázium****2026.05.25.-05.29.**

<b>22.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Ünnep	Ünnep	
Kedd	Lebbencsleves Fejtett babfőzelék Sült virsli Tk.kenyér	Lebbencsleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	
Szerda	Karottakrémleves napraforgómag Rántott csirkemell Párolt rizs Csalamádé	Karottakrémleves napraforgómag Sült csirkecomb Párolt rizs Csalamádé	
Csütörtök	Erdei gyümölcsleves Hentes sertéstokány Bulgur	Erdei gyümölcsleves Sertés flekken Hagymás törtburgonya Uborka saláta	
Péntek	Zöldségleves vajasgaluskával Lencsés bolognai spagetti Reszelt sajt Gyümölcs	Zöldségleves vajasgaluskával Rántott karfiol Jázmin rizs Tartár mártás Gyümölcs	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!