

Gimnázium			2026.06.01.-06.05.
23.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Zöldséges fejtettbaleves fst.hússal Mákos metélt Gyümölcs Tk.kenyér	Zöldséges fejtettbaleves fst.hússal Császármorzsa Sárgabaracklekvár Gyümölcs Tk.kenyér	
Kedd	Csontleves finommetélttel Zöldborsófőzelék Rántott halrúd	Csontleves finommetélttel Marhapörkölt Galuska Csemege uborka	
Szerda	100%-os gyümölcslé Gyros csirkecombsíkok Friss kevert saláta Joghurt öntet Pita	100%-os gyümölcslé Tavaszi rizseshús Vitamin saláta Sütemény	
Csütörtök	Magyaros gombaleves Vadas pulykatokány Rövidcső tészta	Magyaros gombaleves Párizsi csirkemellfilé Burgonyapüré	
Péntek	Csurgatott tojásleves Brokkolis sajtos nuggets Párolt rizs Sajtmártás	Csurgatott tojásleves Rántott sajt Párolt rizs Tartár mártás	

**Gimnázium****2026.06.08.-06.12.**

<b>24.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Reszelttészta leves Paradicsomos káposztafőzelék Fokhagymás sertécsíkok Tk.kenyér	Reszelttészta leves Mustáros lazac Jázmin rizs Remulád mártás	
Kedd	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb Zöldséges currys rizs	Tejfölös karfiolleves Tarhonyáshús Csemege uborka	
Szerda	Trópusi gyümölcsleves Marokkói pulykaragu Bulgur	Trópusi gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonyapüré	
Csütörtök	Francia hagymaleves zsemlekocka Vasi sertésborda Vajas burgonya Uborka saláta	Francia hagymaleves zsemlekocka Kacsamájás aprópecsenye Vajas burgonya Uborka saláta	
Péntek	Zöldséges lencseleves Spenótos tészta Füstölt sajt Gyümölcs	Zöldséges lencseleves Piskóta kocka Csoki öntet Gyümölcs	

<b>Gimnázium</b>			<b>2026.06.15.-06.19.</b>
<b>25.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Lebbencsleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs Tk.kenyér	Lebbencsleves Szerb rizseshús Csemege uborka Gyümölcs	
Kedd	Fahéjas almaleves Rántott halszelet Párolt rizs 1/2adag Magvas friss saláta 1/2adag	Fahéjas almaleves Grillezett sertésborda Burgonyapüré	
Szerda	Daragaluskaleves Paprikás burgonya (virslivel) Kovászos uborka	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Kovászos uborka	
Csütörtök	Bazsalikomos paradicsomleves Mexikói csirkeragu Bulgur	Bazsalikomos paradicsomleves Brassói aprópecsenye Káposzta saláta	
Péntek	Sajtkrémleves levesgyöngy Darás metélt Sárgabarack lekvár	Sajtkrémleves levesgyöngy Mákkrémmel töltött nudli	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!