

Gimnázium			2026.02.02.-02.06.
06.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Brokkolikrémleves levesgyöngy Paprikás burgonya gazdagon Cékla saláta Tk.kenyér	Brokkolikrémleves levesgyöngy Mustáros lazac Jázmin rizs Remulád mártás	
Kedd	Köménymagleves zsemlekocka Barackos csirkemellfilé Mexikói rizs	Köménymagleves zsemlekocka Gyros csirkecomb csíkok Amerikai káposzta saláta Pita	
Szerda	Kertészleves Bakonyi pulykaragu Teljes kiörlésű orsótészta Gyümölcs	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag Gyümölcs	
Csütörtök	Csontleves cérnametélttel Lencsefőzelék Sertésvagdalt Gyümölcs Tk.kenyér	Csontleves cérnametélttel Tarhonyáshús (marha) Csalamádé Gyümölcs	
Péntek	Magyaros zöldborsóleves Mákos guba Vanília sodó	Magyaros zöldborsóleves Rántott cammembert sajt Jázmin rizs Áfonya lekvár	

Gimnázium			2026.02.09.-02.13.
07.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Alföldi gulyásleves Túrós csúsza Tejfölös öntet Gyümölcs	Alföldi gulyásleves Császármorzsa Barack lekvár Gyümölcs	
Kedd	Vegyes gyümölcsleves Parajos rántott halporció Petrezselymes rizs	Vegyes gyümölcsleves Óvári sertésborda Petrezselymes rizs	
Szerda	Fejtett bableves füstölt hússal Farsangi fánk 2db Tk.kenyér	Fejtett bableves füstölt hússal Sült csirkecomb Burgonyapüré	
Csütörtök	Magyaros karalábéleves Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka	Magyaros karalábéleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka	
Péntek	Reszelttészta leves Zöldborsófőzelék Főtt tojás Tk.kenyér	Reszelttészta leves Sajtos makaróni Tejföl öntet	

Gimnázium			2026.02.16.-02.20.
08.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Legényfogóleves Morzsás nudli Porcukor Gyümölcs	Legényfogóleves Piskóta kocka Csoki öntet Gyümölcs	
Kedd	Csontleves cérnametélttel Erdélyi rakott káposzta Tk.kenyér	Csontleves cérnametélttel Vadas pulykamellragu Főtt tészta	
Szerda	Zöldséges karfiolleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Tk.kenyér	Zöldséges karfiolleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	
Csütörtök	Bazsalikomos paradicsomleves Provencei csirkecomb Rizi-bizi	Bazsalikomos paradicsomleves Panírozott halszelet Rizi-bizi Tartár mártás	
Péntek	Francia hagymaleves zsemlekocka Vegán chilisbab Túró Rudi Tk.kenyér	Francia hagymaleves zsemlekocka Rántott karfiol Petrezselymes burgonya Túró Rudi	

Gimnázium			2026.02.23.-02.27.
09.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Frankfurtileves Mákos tészta Gyümölcs Tk.kenyér	Frankfurtileves Túrós batyú 2db Gyümölcs Tk.kenyér	
Kedd	Csurgatott tojásleves Vasi sertésborda Vajas törtburgonya Cékla saláta	Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt (marha) Cékla saláta	
Szerda	Zöldséges brokkolileves Harcsafilé sajtmártás Bulgur	Zöldséges brokkolileves Paradicsomos káposzta Csemege sertéssült Tk.kenyér	
Csütörtök	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Pulykamellpörkölt Tk.kenyér	Lebbencsleves Mátrai borzas csirkemellfilé Jázmin rizs	
Péntek	100%-os gyümölcslé Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartár mártás	100%-os gyümölcslé Francia rakott burgonya Csemege uborka Sütemény	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!