

Gimnázium			2026.03.30.-04.03.
14.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Sertésraguleves Sajtos spagetti Tejfölös öntet Gyümölcs	Sertésraguleves Tejbendara Kakaó szórás Gyümölcs	
Kedd	Zöldséges gombaleves Lecsós sertéstokány Párolt rizs Tejszelet	Zöldséges gombaleves Mustáros lazac Párolt rizs Remulád mártás Tejszelet	
Szerda	Karotta krémleves kukorica pehely Bajor sertéssült Hagymás törtburgonya 1/2adag Párolt káposzta 1/2adag Csoki tojás	Karotta krémleves kukorica pehely Rántott csirkemell Hagymás törtburgonya Csemege uborka Csoki tojás	
Csütörtök	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	
Péntek	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	

Gimnázium**2026.04.13.-04.17.**

16.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Kassai burgonyaleves Tejbenrizs Kakaó szórás Gyümölcs	Kassai burgonyaleves Piskóta kocka Csoki öntet Gyümölcs	
Kedd	100%-os gyümölcsle Temesvári pulykatokány Bulgur	100%-os gyümölcsle Tépett hús Friss kevert saláta Joghurt öntet Hasábburgonya 1/2adag Túró Rudi	
Szerda	Zellerkrémleves pir.zsemlekocka Füstölt sajtos csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Zellerkrémleves pir.zsemlekocka Tavaszi rizseshús Cékla saláta	
Csütörtök	Reszelttészta leves Chilisbab Tk.kenyér	Reszelttészta leves Párolt csirkemellfilé Meggymártás Főtt burgonya 1/2a	
Péntek	Zöldséges brokkolileves Mákos guba Vanília sodó Gyümölcs	Zöldséges brokkolileves Rántott sajt 2 db/fő Jázmin rizs Tartár mártás Gyümölcs	

Gimnázium			2026.04.20.-04.24.
17.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Nyírségi gombócleves Császármorzsa Baracklekvár Tk.kenyér	Nyírségi gombócleves Túrós batyú 2db Tk.kenyér Tk.kenyér	
Kedd	Tavaszi zöldségleves Sajtos tejszínes halas penne Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Zöldborsófőzelék Sajttal töltött pulykatallér Gyümölcs Tk.kenyér	
Szerda	Zöldbableves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag	Zöldbableves Tarhonyáshús Vitaminsaláta	
Csütörtök	Francia hagymaleves levesgyöngy Borsos pulykatokány Zöldséges bulgur	Francia hagymaleves levesgyöngy Sült csirkecomb Jázmin rizs Őszibarack befőtt	
Péntek	Fahéjas alma-körteleves Rántott sajt Jázmin rizs Tartár mártás	Fahéjas alma-körteleves Csőben sült rakott burgonya (vegán) Csemege uborka Kinder tejszelet	

Gimnázium			2026.04.27.-05.01.
18.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Csurgatott tojásleves Sárgaborsófőzelék Sült virsli Tk.kenyér	Csurgatott tojásleves Sertéspaprikás Galuska	
Kedd	Zöldséges karfiolleves Bolognai spagetti Reszelt sajt Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Gyros csirkecomb csíkok Amerikai káposztasaláta 1/2adag Pita Gyümölcs	
Szerda	Gombakrémleves pir.zsemlekocka Hentes tokány Párolt rizs Gyümölcs	Gombakrémleves pir.zsemlekocka Sajtos halszelet Párolt rizs Tartár Gyümölcs	
Csütörtök	100%-os gyümölcslé BBQ csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	100%-os gyümölcslé Vasi sertésborda Petrezselymes burgonya Csemege uborka	
Péntek	Ünnep	Ünnep	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!