

Gimnázium			2025.09.29.-10.03.
40.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Alföldi gulyásleves Túrós csusza sült szalonnával Tejfölös öntet Gyümölcs Tk.kenyér	Alföldi gulyásleves Bécsi fánk 2db Gyümölcs Tk.kenyér	
Kedd	Magyaros karalábéleves Tejszínes sonkás pulykaragu Párolt rizs	Magyaros karalábéleves Szerb rizseshús Vitamin saláta	
Szerda	Zöldségleves vajasgaluskával Paradicsomos káposztafőzelék Fokhagymás sertéscsíkok Tk.kenyér	Zöldségleves vajasgaluskával Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	
Csütörtök	Zellerkrémleves levesgyöngy Sült csirkecomb Vajas burgonya Csalamádé	Zellerkrémleves levesgyöngy Mustáros lazac Vajas burgonya Remulád mártás	
Péntek	Csurgatott tojásleves Vegán chilisbab Tk.kenyér	Csurgatott tojásleves Rántott camembert sajt Jázmin rizs Áfonya lekvár	

Gimnázium			2025.10.06.-10.10.
41.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Zöldséges tarhonyaleves Lencsefőzelék Sült sonkaszelet Gyümölcs Tk.kenyér	Zöldséges tarhonyaleves Sajttal-sonkával töltött pulykatallér Rizi-bizi Káposzta saláta Gyümölcs	
Kedd	Csontleves eperlevéllel Gyros csirkecombsíkok Friss saláta Joghurtos öntet Hasábburgonya 1/2adag	Csontleves eperlevéllel Savanyú vetrece Főtt tészta	
Szerda	Tejfölös karfiolleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Sertésflekken Hagymás törtburgonya Csemege uborka	
Csütörtök	100%-os gyümölcslé Sokmagvas rántott harcsafilé Jázmin rizs Remulád mártás	100%-os gyümölcslé Sztroganoff marharagu Jázmin rizs Túró Rudi	
Péntek	Magyaros zöldbableves Sütőtökös tejszínes penne Reszelt sajt Gyümölcs	Magyaros zöldbableves Sajtos-brokkolis nuggets Burgonyapüré Gyümölcs	

Gimnázium			2024.10.13.-10.18.
42.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Kassai burgonyaleves Piskóta kocka Csoki öntet Gyümölcs	Kassai burgonyaleves Juhtúrós sztrapacska Gyümölcs	
Kedd	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag	Tavaszi zöldségleves Mexikói húsosbab Sütemény Tk.kenyér	
Szerda	Májgaluskaleves Székelykáposzta árpagyönggyel Tk.kenyér	Májgaluskaleves Sóskamártás Párolt csirkemellfilé Főtt burgonya 1/2adag	
Csütörtök	Meggyleves Sajtos tejfölös csirkemell Mexikói rizs	Meggyleves Rántott halszelet Mexikói rizs Vitamin saláta	
Péntek	Zöldséges bableves Parajfőzelék Főtt tojás (2db) Túró Rudi Tk.kenyér	Zöldséges bableves Sajtos makaróni Túró Rudi Tk.kenyér	
Szombat	Tárkonyos csirkeraguleves Darásmetélt Barack lekvárral Gyümölcs	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka Gyümölcs	

Gimnázium			2025.10.20.-10.24.
43.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Gulyásleves Tejbenrizs Kakaó szórás Gyümölcs Tk.kenyér	Gulyásleves Morzsás nudli Barack lekvár Gyümölcs Tk.kenyér	
Kedd	100%-os gyümölcsle Corn flakes bundás csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka	100%-os gyümölcsle Gyros csirkecomb csíkok Friss kevert saláta Joghurtos öntet Pita	
Szerda	Zöldséges brokkolileves Paradicsomos tonhalas penne Reszelt sajt	Zöldséges brokkolileves Grillezett sertésborda Kukoricás rizs Csemege uborka	
Csütörtök	Ünnep	Ünnep	
Péntek	Őszi szünet	Őszi szünet	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!