

Gimnázium			2025.12.01.-12.05.
49.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Csontleves cérnametélttel Székelykáposzta Tk.kenyér	Csontleves cérnametélttel Tonhalrúd rántva Jázmin rizs Tartár mártás	
Kedd	Vöröslencse krémleves pir.hagyma Gyömbéres csirkecsíkok Bulgur Gyümölcs	Vöröslencse krémleves pir.hagyma Rántott csirkemell Burgonyapüré Gyümölcs	
Szerda	Erdei gyümölcsleves Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka	
Csütörtök	Zöldséges karfiolleves Tejszínes halas penne Reszelt sajt Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Gyros csirkecombcsíkok Joghurtos kevert saláta Pita Gyümölcs	
Péntek	100%-os ivólé Rántott sajt Jázmin rizs Tartár mártás Csoki mikulás	100%-os ivólé Szerpenyős burgonya Vitamin saláta Csoki mikulás Tk.kenyér	

Gimnázium			2025.12.08.-12.13.
50.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Tavaszi zöldborsóleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Tk.kenyér Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves Milánói makaróni Sajt szórás Gyümölcs	
Kedd	Sütőtökrémleves pir.tökmag Barackos csirkemellfilé Rizi-bizi	Sütőtökrémleves pir.tökmag Párizsi sertésborda Rizi-bizi Vitamin saláta	
Szerda	Karalábéleves Marokkói pulykaragu Bulgur	Karalábéleves Grillfűszeres csirkemellfilé Burgonyapüré	
Csütörtök	Erőleves gazdagon Erdélyi rakott káposzta Tk.kenyér	Erőleves gazdagon Bácskai rizseshús Cékla saláta	
Péntek	Kapros zöldbableves Mac and cheese Gyümölcs	Kapros zöldbableves Túrós batyú 2db/fő Gyümölcs	
Szombat	Kolbászos lencseleves Császármorzsa Barack lekvár Tk.kenyér	Kolbászos lencseleves Panírozott sajtgolyók Jázmin rizs Tartár mártás Tk.kenyér	

Gimnázium			2025.12.15.-12.19.
51.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Reszelttészta leves Zöldborsófőzelék Sült virsli Gyümölcs Tk.kenyér	Reszelttészta leves Mustáros lazac Jázmin rizs Gyümölcs	
Kedd	Zöldséges kelkáposztaleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag	Zöldséges kelkáposztaleves Marhapörkölt Főtt burgonya Csemege uborka	
Szerda	Csontleves eperlevéllel Hentes pulyktokány Párolt rizs	Csontleves eperlevéllel Mátrai borzas csirkemellfilé Párolt rizs Vitamin saláta	
Csütörtök	100%-os ivólé Rántott csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Csalmádé Szaloncukor	100%-os ivólé Dijoni mustáros sertésborda Petrezselymes burgonya Csalmádé Szaloncukor	
Péntek	Tárkonyos zöldségleves Spenótos ricottás tortellini Sajt mártás	Tárkonyos zöldségleves Mexikói bab (vega) Tk.kenyér Túró Rudi	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!