

<b>Gimnázium</b>		<b>2025.03.03.-03.07.</b>	
<b>10.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Jókai bableves Darás metélt Barack lekvár Gyümölcs Tk.kenyér	Jókai bableves Túrós batyú 2db Gyümölcs Tk.kenyér	
Kedd	Daragaluskaleves Zöldborsófőzelék Sertés pörkölt Tk.kenyér	Daragaluskaleves Tonhalfilé csőben sütve Párolt rizs	
Szerda	100%-os gyümölcslé Vasi sertésborda Pírított burgonya Csemege uborka	100%-os gyümölcslé Torockói tarhonyáshús Csemege uborka Sütemény	
Csütörtök	Zöldségkrémleves levesgyöngy Csirkemell csíkok Jóasszony módra Kusz-kusz	Zöldségkrémleves levesgyöngy Svéd húsgolyók barnamártással Burgonyapüré	
Péntek	Magyaros karfiolleves Túrótöltelikes nudli Vanília öntet Gyümölcs	Magyaros karfiolleves Sajtos brokkolis nuggets Jázmin rizs Gyümölcs	

Gimnázium			2025.03.10.-03.14.
11.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Zöldborsóleves Burgonyafőzelék Sült debreceni Gyümölcs	Zöldborsóleves Vadas pulykaragu Főtt tészta Gyümölcs	
Kedd	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt zöldség 1/2adag Párolt rizs 1/2adag Müzli szelet	Erdei gyümölcsleves Dijoni mustáros sertésborda Párolt rizs Müzli szelet	
Szerda	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos tonhalas penne	Tavaszi zöldségleves Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka	
Csütörtök	Tejfölös zöldbableves Borsos sertéstokány Bulgur	Tejfölös zöldbableves Rántott csirkemell filé Mexikói rizs Vitamin saláta	
Péntek	Sajtkrémleves pirított zsemlekocka Csőben sült karfiol tojással Sütemény	Házias gombócleves Panírozott zöldséggolyók Burgonyapüré Sütemény	

**Gimnázium****2025.03.17.-03.21.**

<b>12.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Bakonyi betyárleves Piskóta kocka Csoki öntet	Bakonyi betyárleves Sajtos makaróni Tejföl öntet	
Kedd	Csurgatott tojásleves Tökfőzelék Csirkepörkölt Gyümölcs Tk.kenyér	Csurgatott tojásleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag Gyümölcs	
Szerda	Csontleves eperlevéllel Főtt sertésszelet Meggymártás Főtt burgonya 1/2adag	Csontleves eperlevéllel Marhapörkölt Galuska Csalamádé	
Csütörtök	Sütőtök krémleves pirított tökmag Mézes-mustáros csirkeragu Jázmin rizs	Sütőtök krémleves pirított tökmag Párizsi csirkemell Jázmin rizs Vitamin saláta	
Péntek	Zöldséges bableves Túrós csúsza Gyümölcs	Zöldséges bableves Tejbendara Kakaószórás Gyümölcs	

**Gimnázium****2025.03.24.-03.28.**

<b>13.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Paradicsomleves Tarhonyáshús Vegyes vágott savanyúság	Paradicsomleves Sajttal töltött pulykatallér Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	
Kedd	Zöldségleves (borsónélkül) Lencsefőzelék Harcsafasírt Gyümölcs Tk.kenyér	Zöldségleves (borsónélkül) Pusztapörkölt Csemege uborka Gyümölcs	
Szerda	100%-os gyümölcsle Rántott sertésborda Majonézes burgonya	100%-os gyümölcsle Gyros csirkecomb csíkok Amerikai káposzta saláta Pita	
Csütörtök	Brokkolikrémleves levesgyöngy Csirkemell Budapest módra Bulgur	Brokkolikrémleves levesgyöngy Grillezett sertésborda Burgonyapüré	
Péntek	Lebbencsleves Finomfőzelék Főtt tojás Tk.kenyér	Lebbencsleves Rántott sajt Jázmin rizs Tartár mártás	

**Gimnázium****2025.03.31.-04.04.**

<b>14.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Magyaros karalábéleves Carbonara spagetti Reszelt sajt Gyümölcs	Magyaros karalábéleves Sajtos halszelet Párolt rizs Remulád mártás Gyümölcs	
Kedd			
Szerda			
Csütörtök			
Péntek			

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlapja.

B menü: D+M Vendéglátó Kft.

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!