

Kinder F. és K. Kft.

Hartyán konyha

Gimnázium			2022.09.01.-09.02.
35.hét	A menü	B menü	
Hétfő			
Kedd			
Szerda			
Csütörtök	Babgulyás Darás metélt Barack lekvárral Gyümölcs	Babgulyás Túrós batyú 2db Gyümölcs	
Péntek	Karalábéleves Lecsós pulykatokány Bulgur	Rostos ivólé Rántott csirkemellfilé Törtburgonya Csemege uborka	

**Gimnázium****2022.09.05-09.09.**

<b>36.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Vegyes gyümölcsleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Rántott sajt Párolt rizs Áfonya lekvár	
Kedd	Daragaluskaleves Finomfőzelék Fasírt golyó Tk.kenyér	Daragaluskaleves Csőben sült tonhalfilé Burgonyapüré	
Szerda	Sertés raguleves Piskóta kocka Csokoládé öntet	Sertés raguleves Túrós csúsza	
Csütörtök	Csontleves eperlevéllel Milánói makaróni Gyümölcs	Csontleves eperlevéllel Székelykáposzta Gyümölcs Kenyér	
Péntek	Brokkolikrémleves levesgyöngy Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka	Brokkolikrémleves levesgyöngy Párizsi sertésborda Hagymás törtburgonya Csemege uborka	

**Gimnázium****2022.09.12.-09.16.**

<b>37.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Sült debreceni Gyümölcs Tk.kenyér	Csurgatott tojásleves Bácskai rizseshús Káposzta saláta Gyümölcs	
Kedd	Karfiolleves vajas galuskával Gyros csirkemell Friss kevert saláta Joghurtos öntet Pita	Karfiolleves vajas galuskával Sertéspörkölt Főtt tészta Csemege uborka	
Szerda	Tarhonyaleves Májás csirkepörkölt Kagylótészta Cékla saláta	Tarhonyaleves Paradicsomos káposzta főzelék Csemege sertésborda Kenyér	
Csütörtök	Tavaszi zöldségleves Rántott harcsa Jázmin rizs Tartár mártás	Tavaszi zöldségleves Grillezett csirkemell Jázmin rizs Uborkasaláta	
Péntek	Lebbencsleves Sajtos tejfölös csirkemellragu Kusz-kusz	Rostos üdítő Vasi sertésborda Hagymás törtburgonya Vitamin saláta	

**Gimnázium****2022.09.19.-09.23.**

<b>38.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Lencseleves fst.hússal Szilva töltelikes nudli nudli Fahéjas szórat	Lencseleves fst.hússal Diós-mákos búrkifli Gyümölcs	
Kedd	Csontleves cérnametélttel Édes savanyú csirkemell csíkok Jázmin rizs Gyümölcs	Csontleves cérnametélttel Tonhal rántva Jázmin rizs Tartár Gyümölcs	
Szerda	Hamis gulyásleves Zöldborsófőzelék Zabpelyhes vagdalt Müzli szelet Tk.kenyér	Hamis gulyásleves Vadas pulykatokány Főtt tészta Müzli szelet	
Csütörtök	Zöldséges karalábéleves Mexikói pulykacomb ragu Bulgur Túró Rudi	Zöldséges karalábéleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag Túró Rudi	
Péntek	Zellerkrémleves zsemlekockával Csőben sült húsos brokkoli Gyümölcs	Zellerkrémleves zsemlekockával Sertésflekken Rizi-bizi Uborka saláta	

**Gimnázium****2022.09.26.-09.30.**

<b>39.hét</b>	<b>A menü</b>	<b>B menü</b>	
Hétfő	Palócleves Diós-mákos tészta Gyümölcs	Palócleves Juhtúrós sztrapacska Gyümölcs	
Kedd	Reszelt tésztaleves Bakonyi sertésragu Bulgur	Reszelt tésztaleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	
Szerda	Paradicsomleves betűtésztával Kelkáposztafőzelék Fokhagymás pulykacsikok Gyümölcs Tk.kenyér	Paradicsomleves betűtésztával Hawai csirkemellfilé Párolt rizs	
Csütörtök	Meggyleves Vasi sertésborda Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta	Meggyleves Roston csirkemáj Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	
Péntek	Kertészleves Harcsvagdalt Jázmin rizs Remulád mártás	Rostos ivólé Rántott sertésborda Jázmin rizs Uborkasaláta	

Az A menü az ÉSZGSZ központi étlap.

B menü Kinder F és K.Kft.

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!