



Diák és Munkahelyi Vendéglátó Kft.  
1001 Árendás konyha

**Étlap tervezet**  
2016 47. hét  
2016.11.21.-2016.11.27.

Étlap: D+M "B"  
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Szárnyas raguleves Sajtos spagetti Banán  E: 1522 kJ ( 364 kCal) Zsír: 12,2 g T.Zsír: 0,0 g Sók: 43,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 18,0 g Só: 0,8 g Allergének: 9	Májgaluska leves Kelkáposzta-főzelék Sült krinolin Sajtos rúd  E: 3208 kJ ( 766 kCal) Zsír: 46,4 g T.Zsír: 0,0 g Sók: 56,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,6 g Só: 1,1 g Allergének: 1,3,7	Paradicsom leves Natur sertésborda Párolt rizs Céklasaláta csökkentett só  E: 4103 kJ ( 980 kCal) Zsír: 31,5 g T.Zsír: 0,0 g Sók: 156,0 g Cukor: 19,6 g Feh: 19,0 g Só: 11,8 g Allergének: 1,3,9	Zöldborsóleves Sajttal töltött pulykamell Petrezselymes burgonya Káposzta saláta  E: 3508 kJ ( 838 kCal) Zsír: 46,8 g T.Zsír: 0,0 g Sók: 81,3 g Cukor: 1,2 g Feh: 27,4 g Só: 2,4 g Allergének: 1,3,9	Kertészleves Csirkemellpörkölt Tésztaköret(koleszterinmentes) Csemege uborka  E: 3336 kJ ( 797 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 0,0 g Sók: 86,1 g Cukor: 1,2 g Feh: 49,3 g Só: 1,1 g Allergének: 1,9

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szesámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűk és abból készült termékek