



Diák és Munkahelyi Vendéglátó Kft.  
1001 Árendás konyha

## Étlap tervezet

2016 45. hét  
2016.11.07.-2016.11.13.

Étlap: D+M "B"

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Gulyásleves sertéshúsból Káposztás kocka Körte  En: 3735 kJ ( 892 kCal) Zsír: 28,6 g T.Zsír: 0,0 g Szék: 118,6 g Cukor: 7,0 g Feh: 34,3 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,9	Csontleves Csiga tészta Sertés húsgolyók Paradicsommártás Főtt burgonya1/2  En: 2754 kJ ( 658 kCal) Zsír: 20,9 g T.Zsír: 0,0 g Szék: 88,8 g Cukor: 15,0 g Feh: 22,9 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,6,7,9,12	Magyaros burgonyaleves Borsos pulykatokány Párolt rizs Csemege uborka  En: 3636 kJ ( 869 kCal) Zsír: 30,7 g T.Zsír: 0,0 g Szék: 104,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 39,5 g Só: 2,3 g Allergének:1	Tejfőlés gombaleves Rozmaringos sertésborda Petrezselymes burgonya Ecetes cékla  En: 3248 kJ ( 776 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 0,0 g Szék: 74,9 g Cukor: 9,6 g Feh: 34,8 g Só: 2,8 g Allergének:1	Magyaros karfiolleves Temesvári csirkemell Tarhonya kókuszos TK keksz  En: 3309 kJ ( 790 kCal) Zsír: 31,6 g T.Zsír: 0,0 g Szék: 87,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 36,8 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,6,8,9,11

Allergének: 1.-Glutén, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földmogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, magyorkók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szesámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfitok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Collagén és abból készült termékek, 14.-Puhatestűk és abból készült termékek