

Gimnázium Étlap		2020.03.02.-02.06.	
10.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Gombaleves Milánói makaróni Sajt szórás	Gombaleves Sonkás kocka	
Kedd	Reszelt tésztaleves Burgonyafőzelék Lecsós virsli Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	Reszelt tésztaleves Húsos rakott karfiol Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	
Szerda	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Budapest csirkemell Párolt rizsköret	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Sajttal sonkával töltött pulykamell Párolt rizsköret Cékla saláta	
Csütörtök	Csontleves finommetélttel Üstökáposzta Sütemény Teljes kiörlésű kenyér	Csontleves finommetélttel Zöldbabfőzelék Vagdalt Sütemény Teljes kiörlésű kenyér	
Péntek	Rostos ivólé 0,2 Rántott cs.mell kukoricás bundában Hagymás törtburgonya Vitamin saláta	Rostos ivólé 0,2 BBQ csirkecombsíkok Hagymás törtburgonya Vitamin saláta	

Gimnázium Étlap

2020.03.09.-03.13.

11.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Sertésraguleves Tejbendara kakaószórással Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	Sertésraguleves Tejszínes gombás farfalle Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	
Kedd	Tavaszi zöldborsóleves Paradicsomos káposzta Vagdalt Teljes kiörlésű kenyér	Tavaszi zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya Vitamin saláta	
Szerda	Lebbencsleves Tonhal sajt mártásban Párolt rizsköret	Lebbencsleves Grillezett csirkemellfilé Párolt rizs 1/2 adag Francia saláta 1/2 adag	
Csütörtök	Sárgaborsópüréleves Vadas pulykatokány Főtt tészta	Sárgaborsópüréleves Brassói aprópecsenye Cékla saláta	
Péntek	Rostos ivólé 0,2 Pusztapörkölt Csemege uborka Sütemény	Rostos ivólé 0,2 Vasi sertésborda Burgonyapüré Sütemény	

Gimnázium Étlap

2020.03.16.-03.20.

12.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Házias gombóclevés Fejtett babfőzelék Fokhagymás aprópecsenye Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Házias gombóclevés Rakott kelkáposzta Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	
Kedd	Alföldi gulyáslevés Piskóta kocka Csoki öntettel Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyáslevés Túrós csúsza Teljes kiőrlésű kenyér	
Szerda	Francia hagymaleves zsemle krutonnal Csirkemell Vadász módra Főtt burgonya	Francia hagymaleves zsemle krutonnal Magyaróvári sertésborda Főtt burgonya Vitamin saláta	
Csütörtök	Karfiolleves Rántott sajt 2db/fő Párolt rizsköret Tartár mártás	Karfiolleves Párolt csirkemellfilé Meggymártás Főtt burgonya 1/2adag	
Péntek	Rostos ivólé 0,2 Torockói tarhonyáshús Cékla saláta Túró Rudi	Rostos ivólé 0,2 Roston kacsamáj Mexikói rizsköret Cékla saláta Túró Rudi	

Gimnázium Étlap

2020.03.23.-02.27.

13.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Legényfogyólevés Mákos metélt Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Legényfogyólevés Amerikai sajtós tészta Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	
Kedd	Erőlevés gazdagon Csemege sertéssült Párolt lilakáposzta 1/2adag Hagymás törtburgonya 1/2adag	Erőlevés gazdagon Kelkáposztafőzelék Aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér	
Szerda	Rostos ivólé 0,2 Sajtós halszelet Párolt rizsköret Túró Rudi	Rostos ivólé 0,2 Tejszínes gombás csirkemell Párolt rizsköret Túró Rudi	
Csütörtök	Zöldséges lencseleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag Gyümölcs	Zöldséges lencseleves Roston serésborda Burgonyapüré Gyümölcs	
Péntek	Zöldbaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Vitamin saláta	Zöldbaleves Párizsi csirkemell Rizi-bizi Vitamin saláta	

Gimnázium Étlap

2020.03.30.-04.03.

14.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Brokkolis zöldségleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolis zöldségleves Bácskai rizseshús Csemege uborka Gyümölcs	
Kedd	Jókai bableves Diós, mákos búrkifli Teljes kiőrlésű kenyér	Jókai bableves Carbonarás makaróni Teljes kiőrlésű kenyér	
Szerda	Májgaluskaleves Zöldborsófőzelék Főtt virsli Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Erdélyi rakottkáposzta Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	
Csütörtök	Paradicsomleves Mustáros sertésborda Tört burgonya	Paradicsomleves Tonhal csőben sültve Tört burgonya	
Péntek	Rostos ivólé 0,2 Gyros csirkecsíkok Párolt rizsköret 1/2adag Am.káposzta saláta 1/2adag	Rostos ivólé 0,2 Rántott borda szezámmagos bundában Párolt rizsköret 1/2adag Am.káposzta saláta 1/2adag	