

Gimnázium Étlap		2019.09.02.-09.06.	
36.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Brokkolis zöldségleves Milánói makaróni Sajt szórás Gyümölcs	Brokkolis zöldségleves Gombapaprikás Főtt tészta Gyümölcs	
Kedd	Csontleves finommetélttel Zöldborsófőzelék Rántott párizsi Túró Rudi Teljes kiörlésű kenyér	Csontleves finommetélttel Rakott karfiol Túró Rudi Teljes kiörlésű kenyér	
Szerda	Gombaleves Grillfűszeres csirkemell Párolt rizsköret 1/2adag Amerikai káposzta saláta 1/2adag	Gombaleves Édes-savanyú csirkemell Párolt rizsköret	
Csütörtök	Zellerkrémleves pir.zsemlekockával Kacsamájás aprópecsenye Főtt burgonya Vitamin saláta	Zellerkrémleves pir.zsemlekockával Göngyölt sertésszelet Főtt burgonya Vitamin saláta	
Péntek	Rostos ivólé Bácskai rizseshús Uborka saláta	Rostos ivólé Rántott csirkemell Mexikói rizsköret Uborka saláta	

Gimnázium Étlap**2019.09.09-09.13.**

37.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Tavaszi zöldborsóleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	Tavaszi zöldborsóleves Csikós tokány Főtt tészta Gyümölcs	
Kedd	Bakonyi betyárleves Piskóta kocka Csoki öntettel Teljes kiörlésű kenyér	Bakonyi betyárleves Rizsfelfűjt Barack lekvárral Teljes kiörlésű kenyér	
Szerda	Csurgatott tojásleves Tonhalfilé rántva Vajas burgonya Vitamin saláta	Csurgatott tojásleves Paradicsomos káposztafőzelék Csemege sertéssült Gyümölcsös müzliszelet Teljes kiörlésű kenyér	
Csütörtök	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Gyros csirkecomb Párolt rizsköret 1/2adag Joghurtos kevert saláta 1/2adag	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Vasi pecsenye Párolt rizsköret 1/2adag Joghurtos kevert saláta 1/2adag	
Péntek	Zöldbableves Tarhonyáshús Uborka saláta	Zöldbableves Sült csirkecomb Hagymás törtburgonya Uborka saláta	

Gimnázium Étlap		2019.09.16.-09.20.	
38.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Alföldi gulyásleves Tejbendara Kakaószórás Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	
Kedd	Karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag Sütemény	Karfiolleves Kolbászos rakott burgonya Kovászos uborka	
Szerda	Kertészleves Harcsapaprikás Főtt tészta	Kertészleves Brassói aprópecsenye Káposzta saláta	
Csütörtök	Sárgaborsópüréleves Rántott sertésborda Tört burgonya Vitamin saláta	Sárgaborsópüréleves Vadas pulykatokány Főtt tészta	
Péntek	Erőleves gazdagon Csirkemell sajtmártással Párolt rizsköret	Erőleves gazdagon Mustáros sertésborda Párolt rizsköret	

Gimnázium Étlap**2019.09.23.-09.27.**

39.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Tárkonyos zöldségleves Tonhalas penne Gyümölcs	Tárkonyos zöldségleves Juhtúrós sztrapacska Gyümölcs	
Kedd	Májgaluskaleves Szerpenyős burgonya virslivel Vitamin saláta Sütemény	Májgaluskaleves Sóska mártás Főtt burgonya 1//2adag Főtt tojás Sütemény	
Szerda	Cukkinikrémleves zsemlekockával Dunai csirkemellragu Párolt rizsköret	Cukkinikrémleves zsemlekockával Magyaróvári sertésborda Párolt rizsköret	
Csütörtök	Zöldséges lencseleves Cigánypecsenye Burgonyapüré	Zöldséges lencseleves Sajttal-sonkával töltött pulykamell Burgonyapüré	
Péntek	Bazsalikomos paradicsomleves Tavaszi rizshús Uborka saláta	Bazsalikomos paradicsomleves Rántott sajt Párolt rizsköret Tartár mártás	

Gimnázium Étlap**2019.09.30.-10.04.**

40.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Frankfurtileves Morzsás nudli barackízzel Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	Frankfurtileves Sajtos makaróni Gyümölcs Teljes kiörlésű kenyér	
Kedd			
Szerda			
Csütörtök			
Péntek			