

Gimnázium Étlap			2018.11.05.-11.10.
45.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Sertésraguleves Sajtos makaróni Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Tejbendara kakaószerzés Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	
Kedd	Lebbencsleves Paradicsomos káposzta Vagdalt Choco piskóta Fehér kenyér	Lebbencsleves Rakott burgonya Csemege uborka Choco piskóta	
Szerda	Sárgaborsópüré leves Hentes tokány Párolt rizsköret	Sárgaborsópüré leves Göngyölt sertésszelet Párolt rizsköret Cékla saláta	
Csütörtök	Erőleves csigatésztával Serpényős burgonya gazdagon Vitamin saláta	Erőleves csigatésztával Gombapörkölt Galuska Vitamin saláta	
Péntek	Zöldbaleves Rántott sajt Párolt rizsköret Áfonya jam	Zöldbaleves Mustáros lazac Párolt rizsköret	
Szombat	Rostos ivólé Mustáros sertésborda Burgonyapüré	Rostos ivólé Sült csirkecomb Burgonyapüré	

Gimnázium Étlap		2018.11.12.-11.16	
46.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Zöldséges karfiollves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Gyümölcs Kenyér	Zöldséges karfiollves Sertéspaprikás Galuska Gyümölcs	
Kedd	Babgulyás Piskóta kocka Csokoládé öntet Teljeskiőrlésű kenyér	Babgulyás Túrós csusza Teljeskiőrlésű kenyér	
Szerda	Brokkolis zöldségleves Bakonyi sertésragu Főtt tészta	Brokkolis zöldségleves Majorannás csirkemáj Főtt burgonya Savanyúság	
Csütörtök	Zelleres burgonyaleves Grillfűszeres csirkemellfilé Kukoricás rizsköret Sütemény	Zelleres burgonyaleves Zöldborsófőzelék Rántott párizsi Sütemény Teljeskiőrlésű kenyér	
Péntek	Gyümölcsleves Parajos halszelet Hagymás törtburgonya Sváb saláta	Gyümölcsleves Sertés flekken Hagymás törtburgonya Sváb saláta	

Gimnázium Étlap**2018.11.19.-11.23.**

47.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Nyírségi gombóclevés Káposztás kocka Gyümölcs Fehér kenyér	Nyírségi gombóclevés Túrókrémmel töltött nudli Gyümölcs Fehér kenyér	
Kedd	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Füstölt főtt comb Túró rudi Teljeskiőrlésű kenyér	Hamis gulyásleves Erdélyi rakott káposzta Túró rudi Teljeskiőrlésű kenyér	
Szerda	Karalábéleves BBQ csirkecomb Párolt rizsköret Cékla saláta	Karalábéleves Tavaszi rizseshús Cékla saláta	
Csütörtök	Erőleves csigatésztával Budapest sertésragu Főtt burgonya	Erőleves csigatésztával Sóskamártás Párolt csirkemell Főtt burgonya 1/2adag	
Péntek	Paradicsomleves betűtásztával Gyros csirkemell Párolt rizs 1/2adag Amerikai káposztasaláta 1/2adag	Paradicsomleves betűtásztával Rántott sertésborda Párolt rizs 1/2adag Amerikai káposztasaláta 1/2adag	

Gimnázium Étlap**2018.11.26.-11.30.**

48.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Tejfölös burgonyaleves Mexikói húsosbab Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös burgonyaleves Rakott karfiol Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	
Kedd	Frankfurtileves Izes bukta 2db Gyümölcs Fehér kenyér	Frankfurtileves Darásmetélt barackkizzel Gyümölcs Fehér kenyér	
Szerda	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag	Kertészleves Csemege sertéssült Tört burgonya 1/2adag Párolt káposzta 1/2adag	
Csütörtök	Gombaleves csipetkével Csirkemell csíkok sajtmártással Párolt rizsköret	Gombaleves csipetkével Brassói aprópecsenye Cékla saláta	
Péntek	Zöldbaleves Sajtos halszelet Vajas burgonya Vitamin saláta	Zöldbaleves Tarhonyás hús Vitamin saláta	