

Gimnázium Étlap**2018.10.01.-10.05.**

40.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Bakonyi betyárleves Túróval töltött nudli Gyümölcs Teljeskiórlésű kenyér	Bakonyi betyárleves Mákos metélt Gyümölcs Teljeskiórlésű kenyér	
Kedd	Erőleves eperlevéllel Zöldborsófőzelék Főtt virsli 2db Sütemény Teljeskiórlésű kenyér	Erőleves eperlevéllel Rakott kelkáposzta Sütemény Teljeskiórlésű kenyér	
Szerda	Házias gombócleves Mézes-mustáros pulykamell Párolt rizsköret	Házias gombócleves Zöldséges csőben sült s.borda Párolt rizsköret	
Csütörtök	Tárkonyos zöldségleves Savanyú Vetrece Főtt tészta	Tárkonyos zöldségleves Piritott csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	
Péntek	Karfiolleves Tonhal rántva Vajas burgonya Tartár mártás	Karfiolleves Grillfűszeres sertésborda Vajas burgonya Tavaszi saláta	

Gimnázium Étlap**2018.10.08.-10.13.**

41.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Karalábéleves Milánói makaróni Sajtszórás	Karalábéleves Tonhalas Penne Sajtszórás	
Kedd	Hamis gulyásleves Lencsefőzelék Főtt füstölt sertéscomb Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	Hamis gulyásleves Rakott karfiol Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	
Szerda	Zellerkrémleves zsemlekockával Jóasszony csirkemell Párolt rizsköret	Zellerkrémleves zsemlekockával BBQ sült csirkecombfilé Párolt rizsköret	
Csütörtök	Kertészleves Párizsi sertésborda Tört burgonya Kovászos uborka Gyümölcsös müzli	Kertészleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcsös müzli	
Péntek	Bazsalikomos paradicsomleves Tarhonyáshús Káposzta saláta	Bazsalikomos paradicsomleves Roston sült csirkemell Burgonyapüré Káposzta saláta	
Szombat	Fahéjas almaleves Gyros csirkemell Párolt rizsköret 1/2 adag Amerikai káposztasaláta 1/2 adag	Fahéjas almaleves Rántott sajt Párolt rizsköret 1/2 adag Amerikai káposztasaláta 1/2 adag	

Gimnázium Étlap**2018.10.15.-10.19.**

42.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Alföldi gulyásleves Tejbenrizs kakaószórással Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Szilvás gombóc Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	
Kedd	Csontleves finommetélttel Zöldbabfőzelék Fokhagymás aprópecsenye Túró rudi Teljeskiőrlésű kenyér	Csontleves finommetélttel Pincepörkölt Csemege uborka Túró rudi	
Szerda	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Kacsamájás aprópecsenye Párolt rizsköret Vitamin saláta	Brokkolikrémleves levesgyönggyel Sajtos-tejfölös csirkemell Párolt rizsköret Vitamin saláta	
Csütörtök	Zöldséghees tarhonyaleves Székelykáposzta Sütemény Forma kenyér	Zöldséghees tarhonyaleves Sertéspaprikás Főtt tészta Sütemény	
Péntek	Gombaleves Sajtos halszelet Vajas burgonya Sváb saláta	Gombaleves Cigány pecsenye Vajas burgonya Sváb saláta	

Gimnázium Étlap**2018.10.22.-10.26.**

43.hét	A menü	B menü	
Hétfő	Ünnep	Ünnep	
Kedd	Ünnep	Ünnep	
Szerda	Tavaszi zöldborsóleves Bolognai makaróni Sajtszórás Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves Sonkás kocka Gyümölcs	
Csütörtök	Májgombócleves Kelkáposzta főzelék Vagdalt Sütemény Teljes kiőrlésű kenyér	Májgombócleves Paraj főzelék Főtt tojás Főtt burgonya 1/2 adag Sütemény	
Péntek	Paradicsomleves betűtésztával Vasi pecsenye Hagymás törtburgonya Sváb saláta	Paradicsomleves betűtésztával Bácskai rizseshús Sváb saláta	